

Jeg har de sidste par år haft en begrænsning i bevægelse af venstre hofteled/lysk. Jeg har i samme led været begrænset i hvor meget jeg har kunne belaste det (f.eks. ifbm trapper, cykling, løb mm) og jeg har haft ondt når jeg rejste mig, og når jeg ligesom skulle igang igen.

Efter et besøg hos Pernille har jeg haft det mærkbart bedre, jeg har en større bevægelse i ledet, og jeg kan rejse mig uden at mærke noget til det, jeg kan træde igennem på min cykel, og oplever i det hele taget bare en almen bedre tilstand, der kan sågar være dage hvor jeg slet ikke tænker på det.

Jeg er ikke udstyret med de stærkeste hænder, og jeg har i lang tid haft jævnlige smerter i pege/tommelfinger især på højre hånd, igennem de sidste par måneder er de kommet ca 1 gang om ugen, hvor jeg ikke har kunne bruge mine hænder uden at have ondt.

Jeg har "behandlet" smerterne med Voltaren kur, som har fjernet smerterne, men de er som nævnt kommet igen jævnligt!

Det er nu 1 måned siden jeg blev behandlet hos Pernille, og jeg har ikke haft ondt i pege/tommelfinger området siden, jeg har i samme periode haft opgaver både privat og arbejdsmæssigt hvor jeg virkelig har brugt mine hænder meget!

Med venlig hilsen

Annemette Winkel Smith

270909